



Alliance Française Montpellier

ACTIVITES ET EXCURSIONS

A la découverte de Montpellier et de sa région

Lundi

VISITE GUIDEE DE MONTPELLIER



Ville jeune, internationale et culturelle, Montpellier attire toute l'année des personnes du monde entier avec ses prestigieuses universités, son extraordinaire dynamisme culturel et ses 300 jours de soleil par an !

A 15 minutes de la mer, dans une région réputée pour son patrimoine, Montpellier cultive l'art de vivre avec ses terrasses ensoleillées et ses ruelles médiévales animées. Vous pourrez découvrir le centre historique de la ville de Montpellier lors d'une visite guidée par notre médiateur culturel.

Mercredi

DEGUSTATION DE FROMAGE



S'initier à la dégustation de fromages est une activité ludique mais aussi tout un art. Apprenez à apprécier les fromages français, comté, chèvres de différentes régions, Saint Nectaire, Reblochon...

Jeudi

NIMES



Découverte de la vieille ville romaine, grande étape sur la route romaine « Via domitia » : jardins de la fontaine, Maison Carrée (ancien temple romain), cathédrale, et arènes (entrée non incluse).

Samedi

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE FABRE



Le musée Fabre de Montpellier est l'un des musées des Beaux Arts les plus importants de France avec sa fabuleuse collection de 900 œuvres - tableaux, sculptures, dessins et gravures du 18^e siècle à nos jours . Vous pourrez y découvrir un important ensemble de maîtres hollandais et flamands, Rubens, David Teniers, des œuvres majeures de Gustave Courbet, Eugène Delacroix, Alexandre Cabanel et du montpelliérain Frédéric Bazille (1841-1870) précurseur de l'impressionnisme, mais aussi le peintre contemporain Pierre Soulages.

INITIATION A LA DEGUSTATION DE VINS AVEC UN VIGNERON OU



Notre partenaire « Aux grands vins de France », caviste depuis 1944, possède la plus belle cave de Montpellier. Vous pourrez y goûter à l'exceptionnelle palette aromatique des vins d'Occitanie , apprendre les bases de la dégustation de vins et y rencontrer un vigneron qui vous fera partager sa passion et découvrir ses vins.

DE PRODUITS DU TERROIR



La méditerranée dans votre assiette : olives, tapenades, pélardons, miel... une dégustation des produit régionaux qui vous fera découvrir les saveurs du Sud de la France.

Dimanche

CARCASSONNE



Visite de la célèbre cité millénaire, inscrite au patrimoine mondial par l'Unesco. Promenade dans la ville et la cité médiévale. Visite des remparts puis et visite du château.

Mardi

VISITE GUIDEE STREET ART



Rendez-vous pour une visite insolite et peu conventionnelle... Apprenez à regarder la ville différemment... en regardant tout autour de vous ! D'immenses fresques murales, des vélos qui semblent voler, de petites mosaïques...

Mercredi

SAINT GUILHEM LE DESERT



Village typique du Languedoc sur le Chemin du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle (inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco). Vous découvrirez une magnifique Abbaye et son cloître roman. Promenade libre sur le chemin de pèlerinage. Passage sur le pont du diable. Baignade possible à la rivière.

Jeudi

HOTELS PARTICULIERS : DES TRESORS DE L'ARCHITECTURE



Après les guerres de religion, Montpellier se reconstruit grâce à son nouveau statut de capitale du Languedoc. La ville s'enrichit et l'hostal médiéval est réorganisé. Les premiers hôtels particuliers apparaissent. Ces constructions se poursuivent jusqu'au XVIIIe siècle. Aujourd'hui, Montpellier compte près de 80 hôtels particuliers. Au fil des siècles, la richesse de la noblesse s'affiche avec une profusion de décor, les fenêtres, les balcons, les façades des immeubles.

Vendredi

SETE



Petite Venise du Languedoc et 1er port de pêche de Méditerranée française, Sète est une ville authentique qui a séduit de nombreux artistes comme le célèbre chanteur Georges Brassens et le poète Paul Valéry.

EN OPTION : ACTIVITES NAUTIQUES ET GASTRONOMIQUES

WINDSURF : WINDSURF D'INITIATION

PRIX : 140€



Initiation à la voile sur l'une des plus belles plages du littoral : Démarrer, se diriger, remonter au vent, virement de bord. Les rudiments de la voile pour ceux qui rêvent naviguer à la voile.

CANYONING : CANYON D'INITIATION

PRIX : 90€



Très beau canyon aquatique, dans un cadre sauvage et préservé pour découvrir l'activité. Il y a de jolis toboggans bien lisses et glissants, un petit rappel et de jolis sauts. Le parcours est sauvage, dans un cadre naturel magnifique, très facile et accessible, mais le paysage est superbe et n'a rien à envier aux plus gros canyons.

COURS DE CUISINE AVEC UN CHEF ETOILES MICHELIN

PRIX DU COURS : 85€



Apprenez à cuisiner avec un chef. Vous découvrirez les trucs et astuces pour exécuter parfaitement une recette française. Cet atelier ouvert aux débutants et aux cuisiniers amateurs sera l'occasion de découvrir quelques recettes de la cuisine traditionnelle française et d'apprendre à les exécuter avec les conseils d'un chef expérimenté.

DEGUSTATION DE VINS

PRIX DU COURS : 60€



L'équipe d'une cave renommée de Montpellier a le plaisir de vous accueillir dans la nouvelle cave située dans le centre historique de Montpellier. Venez découvrir avec eux : 32 vins en dégustation à la carte grâce au système ludique et novateur Enomatic, plus de 300 références de vins venus de France et du monde entier, incontournables et/ ou étonnants et bien sûr des spiritueux... 100% de domaines triés sur le volet au fil de décennies de recherche et de découverte autour d'une même thématique : le bon vin à partager.

Les plus grands noms en vin se mêlent aux valeurs montantes et cela fait de L'atelier de la Canourgue un endroit à ne rater sous aucun prétexte...